

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第5回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年11月25日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年11月26日	レポート①は11/26に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年11月26日	レポート②は11/26に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年11月28日	レポート③④は11/28に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年11月28日	レポート④は11/28に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年12月2日	レポート⑤は12/2に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年12月2日	レポート⑤は12/2に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年11月26日	レポート⑥は11/26に提出
9	このところからのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は12/3に提出
10			介護に関するところのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は12/3に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は12/3に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2025年12月3日 2025年12月5日	レポート⑧は12/3に提出
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1	3	2025年12月5日	レポート⑧は12/3に提出
14			整容に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月16日	
15			移動・移乗に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2025年12月9日 2025年12月12日 2025年12月16日 2025年12月17日 2025年12月19日	
16			食事に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2025年12月10日	
17			入浴・清潔保持に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月17日	
18			排泄に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月19日	
19			睡眠に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2025年12月3日 2025年12月9日	
20			死にゆく人に関連したところからのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2025年12月9日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年12月23日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月23日 2025年12月24日	
23	振り返り			4	0	4		4	2025年12月26日	
	修了評価			1	0	1		1	2025年12月26日	
	合計			131	40.5	93	39	132		

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第6回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年11月25日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年12月2日	レポート①は12/2に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年12月2日	レポート②は12/2に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年12月9日	レポート③④は12/9に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年12月9日	レポート④は12/9に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年12月16日	レポート⑤は12/16に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年12月16日	レポート⑤は12/16に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年12月2日	レポート⑥は12/2に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は12/23に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は12/23に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は12/23に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2025年12月23日 2026年1月6日	レポート⑧は12/23に提出
13			快適な居住居環境と介護	3	0	3	1	3	2026年1月6日	レポート⑧は12/23に提出
14			整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月3日	
15			移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2026年1月13日 2026年1月27日 2026年2月3日 2026年2月10日 2026年2月17日	
16			食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2026年1月20日	
17			入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月10日	
18			排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月17日	
19			睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2025年12月23日 2026年1月13日	
20			死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2026年1月13日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2026年2月24日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2026年2月24日 2026年3月3日	
23	振り返り			4	0	4		4	2026年3月10日	
	修了評価			1	0	1		1	2026年3月10日	
	合計			131	40.5	93	39	132		

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第7回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年11月30日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年12月7日	レポート①は12/7に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年12月7日	レポート②は12/7に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年12月14日	レポート③④は12/14に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年12月14日	レポート④は12/14に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年12月21日	レポート⑤は12/21に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年12月21日	レポート⑤は12/21に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年12月7日	レポート⑥は12/7に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は1/4に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は1/4に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は1/4に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2026年1月4日 2026年1月11日	レポート⑧は1/4に提出
13			快適な居住居環境と介護	3	0	3	1	3	2026年1月11日	レポート⑧は1/4に提出
14			整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月8日	
15			移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2026年1月18日 2026年2月1日 2026年2月8日 2026年2月15日 2026年2月22日	
16			食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2026年1月25日	
17			入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月15日	
18			排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月22日	
19			睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2026年1月4日 2026年1月18日	
20			死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2026年1月18日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2026年3月1日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2026年3月1日 2026年3月8日	
23	振り返り			4	0	4		4	2026年3月15日	
	修了評価			1	0	1		1	2026年3月15日	
	合計			131	40.5	93	39	132		

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第8回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年11月6日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年11月10日	レポート①は11/10に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年11月10日	レポート②は11/10に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年11月12日	レポート③④は11/12に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年11月12日	レポート④は11/12に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年11月13日	レポート⑤は11/13に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年11月13日	レポート⑤は11/13に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年11月10日	レポート⑥は11/10に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は11/17に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は11/17に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は11/17に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2025年11月17日 2025年11月19日	レポート⑧は11/17に提出
13			快適な居住居環境と介護	3	0	3	1	3	2025年11月19日	レポート⑧は11/17に提出
14			整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月1日	
15			移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2025年11月20日 2025年11月27日 2025年12月1日 2025年12月4日 2025年12月8日	
16			食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2025年11月26日	
17			入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月4日	
18			排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月8日	
19			睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2025年11月17日 2025年11月20日	
20			死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2025年11月20日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年12月10日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月10日 2025年12月11日	
23	振り返り			4	0	4		4	2025年12月15日	
	修了評価			1	0	1		1	2025年12月15日	
	合計			131	40.5	93	39	132		